



# Veg<sup>e</sup> PASTA

## PRIMI PIATTI AL FORNO

### PASTA AL FORNO € 5,00

Anelletti di grano duro, ragù di carne, mozzarella, salumi, parmigiano, pan grattato, olio, sale, pepe

### LASAGNE VEGÈ € 5,00

Lasagne di grano duro, verdure fresche di stagione, besciamella, parmigiano, mozzarella, olio, sale, pepe

### LASAGNE DI VERZA € 5,00

Lasagne di grano duro, pan grattato, scamorza, pomodoro, besciamella, sale, pepe, olio evo, cipolla

### LASAGNA RICOTTA E SPINACI € 5,00

Lasagne di grano duro, ricotta fresca, spinaci lessi, besciamella, formaggio, olio, sale, pepe

## PRIMI FRESCHI

### INSALATA DI RISO € 5,00

Riso, condiriso, salumi, pomodorini, mais, olio, sale, pepe

### INSALATA DI RISO NERO € 7,00

Riso venere, pomodorino mais, avocado, salmone, gamberi, tonno

### TABULÈ DI VERDURE € 5,00

Mix di verdure di stagione, brodo vegetale, olio, sale, pepe

## PRIMO DEL GIORNO

Chiedi alla nostra cuoca Emanuela!



## VERDURE PIATTO € 5,00

### SCEGLI TRA:

Grigliate di stagione  
In pastella di stagione  
A cotoletta di stagione  
In agrodolce di stagione  
Peperoni ripieni  
Melanzane ripiene  
Zucchine ripiene  
Carciofi ripieni  
Frittata al forno con verdure di stagione

## CONTORNI PIATTO € 5,00

### SCEGLI TRA:

Caponata di melanzane  
Peperonata  
Canazzo  
Patate al forno  
Patate al forno con cipolla  
Patate al forno con curcuma  
Involtini di melanzane  
Involtini di zucchine

## INSALATONE € 8,00

### INSALATA DI POLLO

Cestino di pane carasau, avocado, pollo, melograno, mela, crostini di pane, grana, insalata mista, olio, sale, pepe

### INSALATA DI TONNO

Cestino di pane carasau, fagiolini, tonno, uova sode, mozzarella, pomodoro, olive, patate, insalata mista, olio, sale, pepe

### INSALATA DI BRESAOLA

Cestino di pane carasau, rucola, bresaola, scaglie di grana, pomodorino, limone, olio, sale, pepe

### INSALATA DI QUINOA

Cestino di pane carasau, quinoa, pesto di basilico, zucchine, melanzane, peperoni, limone, pomodorino, olio, sale, pepe, fichi secchi

### INSALATA DI GRANO

Cestino di pane carasau, grano, pesto di basilico, pomodorino, olio evo, sale, pepe, rucola, tonno, mozzarella di bufala

## MACEDONIA € 3,50

Frutta fresca di stagione a cubetti, liquore, zucchero, succo di limone

