

Vege **B P PASTA**

PRIMI PIATTI

RIGATONI ALLA SICILIANA € 5,00

Rigatoni di grano duro , pomodorino, ricotta fresca, parmigiano, pinoli, basilico, sale, pepe

PENNETTE AL PESTO E POMODORINI € 6,00

Pennette di grano duro, pomodorini freschi, basilico fresco, olio evo, pecorino, pinoli, aglio, sale, pepe

TAGLIATELLE AI FUNGHI PORCINI € 8,50

Tagliatelle fresche all'uovo, funghi porcini, olio, aglio, prezzemolo, peperoncino rosso piccante, brodo vegetale, sale, pepe nero

PISTACCHIOSA € 7,00

Penne rigate di grano duro, pancetta, pesto di pistacchio, panna fresca, cipolla rossa tropea, olio evo, sale, pepe

PASTA POMODORI SECCHI € 7,00

Fusilli di grano duro, pomodori secchi, pangrattato tostato, caciocavallo, acciughe, olio aglio, sale, peperoncino, menta fresca

PRIMO DEL GIORNO

Rivolgiti alla cassa per scoprire le novità del giorno

da 5€ e 6€

PRIMI PIATTI AL FORNO

PASTA AL FORNO € 5,00

Anelletti di grano duro, ragù di carne, besciamella, mozzarella, salumi, parmigiano, pan grattato, olio, sale, pepe

LASAGNE VEGE' € 5,00

Lasagne di grano duro, verdure fresche di stagione besciamella, parmigiano, mozzarella, olio, sale, pepe

LASAGNA RICOTTA E SPINACI € 5,00

Lasagne di grano duro, ricotta fresca, spinaci lessi, besciamella (latte, farina, burro, sale), formaggio, olio, sale, pepe

CONCHIGLIONI A FORNO CON TONNO E ZUCCHINE €5,00

conchiglioni di pasta di grano duro, zucchini, tonno sott'olio, besciamella, parmigiano, olio, sale, pepe

PRIMI FRESCHI

INSALATA DI RISO € 5,00

Riso, condiriso, salumi, pomodorini, mais, olio, sale, pepe

INSALATA DI RISO VENERE € 6,00

Riso venere, pomodorino mais, avocado, germogli di bambu', salmone, mozzarella

TABULE' DI VERDURE € 5,00

Verdure fresche (zucchine, melanzane, carote, cipolla, peperoni,) di stagione, tabule', brodo vegetale, olio, sale, pepe

INSALATA DI LEGUMI € 6,00

Orzo, farro, pomodoro ciliegino giallo e rosso, mozzarella, ciliegina, salmone, noci, basilico, olio, sale, pepe

VERDURE

VERDURE GRIGLIATE DI STAGIONE 5€

(olio, sale, pepe, aglio, menta fresca)

VERDURE LESSE DI STAGIONE LESSE

da condire a piacimento 5€

VERDURE IN PASTELLA DI STAGIONE 5€

(farina 00, sale, pepe, birra)

VERDURE A COTOLETTA DI STAGIONE 5€

(uovo, pan grattato, formaggio, olio, sale, pepe)

VERDURE IN AGRODOLCENDI STAGIONE 5€

(aceto, zucchero, olio, sale, pepe)

PEPERONI RIPIENI 5€

(peperoni, pangrattato, salumi, latte, frutta secca, menta basilico olio sale pepe)

MELANZANE RIPIENE 5€

(melanzane, pangrattato, pomodoro pelato, caciocavallo, mozzarella, basilico, olio, sale pepe)

ZUCCHINE RIPIENE 5€

(zucchine, pangrattato, besciamella latte, farina, burro, sale, tonno, parmigiano, olio, sale, pepe)

CARCIOFI RIPIENI 5€

(carciofi, pangrattato, uovo, aglio, menta, olio, sale, pepe)

CIPOLLA RIPIENA 5€

(cipolla, pangrattato, pomodoro pelato, caciocavallo, acciuga, olio, sale, pepe)

FRITTATA AL FORNO CON VERDURE DI STAGIONE 5€

(uovo, formaggio fresco, latte, olio, sale, pepe)

CONTORNI DI VERDURE A SECONDA 5€ DELLA DISPONIBILITA' GIORNALIERA

Rivolgiti alla cassa per scoprire le novità del giorno

INSALATONE

MISTICANZA COLORATA €4,00

Lattughino verde e rosso, pomodorini rossi, spinacino, songino, rucola, ravanelli, pepe

SICILIANA € 5,00

Finocchio, arancia, cipolla rossa di tropea , olio, sale, pepe

SICILIANA FANTASY €6,00

Finocchio, arancia, pomodorini datterino, mela gialla, kiwi, cipolla rossa tropea

INSALATA TROPICAL €6,00

Avocado, ananas, lattuga cristallina, cocco, limone, erba cipollina, cocco, zenzero, zucchero, olio, sale, pepe, cuore di palma

CREA LA TUA INSALATA € 4,00

Base: lattuga cristallina, mais, pomodorino, olio, sale, pepe

AGGIUNZIONI: 1€

- mozzarella ciliegina
- cuori di palma
- salmone
- germogli di bambu'
- salumi cubetti
- pomodori secchi
- frutta a scelta
- tonno
- surimy
- frutta secca

FRUTTA

PORZIONI DI FRUTTA FRESCA DI STAGIONE €3,5

circa 400gr

MACEDONIA €4,00

frutta fresca di stagione a cubetti, liquore, zucchero, succo di limone